



LA CANTINA

SEMANA DEL 6 AL 10 DE MARZO

	Menú 1	Menú 2	
LUNES	<u>Plato:</u> Pastel de carne con ensalada. <u>Postre:</u> Arrollado con dulce de leche o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Arrollado con dulce de leche o fruta.	
MARTES	<u>Plato:</u> Milanesa de pescado con arroz. <u>Postre:</u> Torta de manzana o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Torta de manzana o fruta.	
MIERCOLES	<u>Plato:</u> Tortilla de papas con ensalada. <u>Postre:</u> Crema de vainilla o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Crema de vainilla o fruta.	
JUEVES	<u>Plato:</u> Lasagna de carne con ensalada. <u>Postre:</u> Torta de chocolate o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Torta de chocolate o fruta.	
VIERNES	<u>Plato:</u> milanesa de pollo con puré. <u>Postre:</u> Ensalada de frutas o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Ensalada de frutas o fruta.	

Notas:

- *Los menús son elaborados en base a 2000 calorías diarias.
 - *Cambiarán semanalmente y de acuerdo al las estaciones del año.
 - *Contemplaremos dentro del menú diario la condición especial de algunos usuarios (vegetarianos, hipertensión, desórdenes digestivos, etc.).
-





LA CANTINA

SEMANA DEL 13 AL 17 DE MARZO

	Menú 1	Menú 2	
LUNES	<u>Plato:</u> Pollo al horno con arroz primavera. <u>Postre:</u> Salchichón de chocolate o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Postre: Salchichón de chocolate o fruta.	
MARTES	<u>Plato:</u> Hamburguesa al pan con papas al horno. <u>Postre:</u> Flan o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Flan o fruta.	
MIERCOLES	<u>Plato:</u> Raviolos de verdura con salsa caruso. <u>Postre:</u> Torta de naranja o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Torta de naranja o fruta.	
JUEVES	<u>Plato:</u> Canelones de jamón y queso. <u>Postre:</u> crema de dulce de leche o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> crema de dulce de leche o fruta.	
VIERNES	<u>Plato:</u> Milanesa carne con ensalada. <u>Postre:</u> gelatina de frutilla o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> gelatina de frutilla o fruta.	

Notas:

- *Los menús son elaborados en base a 2000 calorías diarias.
- *Cambiarán semanalmente y de acuerdo al las estaciones del año.
- *Contemplaremos dentro del menú diario la condición especial de algunos usuarios

(vegetarianos, hipertensión, desórdenes digestivos, etc.).





LA CANTINA

SEMANA DEL 20 AL 24 DE MARZO

	Menú 1	Menú 2	
LUNES	<u>Plato:</u> Pan de carne relleno con puré. <u>Postre:</u> Arrollado con dulce de leche o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Arrollado con dulce de leche o fruta.	
MARTES	<u>Plato:</u> Milanesa de pescado con arroz. <u>Postre:</u> Ensalada de frutas o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Ensalada de frutas o fruta.	
MIERCOLES	<u>Plato:</u> Espaguetis con bolognesa. <u>Postre:</u> Tarta de chocolate o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Tarta de chocolate o fruta.	
JUEVES	<u>Plato:</u> Soufflé de jamón y queso con ensalada. <u>Postre:</u> Tarta de coco y dulce de leche o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Tarta de coco y dulce de leche o fruta.	
VIERNES	<u>Plato:</u> Milanesa de pollo con puré de papas. <u>Postre:</u> crema de vainilla o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> crema de vainilla o fruta.	

Notas:

- *Los menús son elaborados en base a 2000 calorías diarias.
- *Cambiarán semanalmente y de acuerdo al las estaciones del año.
- *Contemplaremos dentro del menú diario la condición especial de algunos usuarios (vegetarianos, hipertensión, desórdenes digestivos, etc.).





LA CANTINA

SEMANA DEL 27 AL 31 DE MARZO

	Menú 1	Menú 2	
LUNES	<u>Plato:</u> Strogonoff de pollo con arroz. <u>Postre:</u> Tarta de limón o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Tarta de limón o fruta.	
MARTES	<u>Plato:</u> Tortilla de papas con ensalada. <u>Postre:</u> Gelatina de naranja o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Gelatina de naranja o fruta.	
MIERCOLES	<u>Plato:</u> Ñoquis con salsa rosa. <u>Postre:</u> Crema de chocolate o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Crema de chocolate o fruta.	
JUEVES	<u>Plato:</u> Tacos de jamón y queso con arroz. <u>Postre:</u> Tarta de manzana o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Tarta de manzana o fruta.	
VIERNES	<u>Plato:</u> Milanesa de carne con ensalada. <u>Postre:</u> Flan con dulce o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Flan con dulce o fruta.	

Notas:

- *Los menús son elaborados en base a 2000 calorías diarias.
- *Cambiarán semanalmente y de acuerdo al las estaciones del año.
- *Contemplaremos dentro del menú diario la condición especial de algunos usuarios

(vegetarianos, hipertensión, desórdenes digestivos, etc.).



