



LA CANTINA

SEMANA DEL 2 AL 5 DE MAYO

	Menú 1	Menú 2
MARTES	<u>Plato:</u> Milanesa de pescado con arroz. <u>Postre:</u> Salchichón de chocolate o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Salchichón de chocolate o fruta.
MIERCOLES	<u>Plato:</u> Espaguetis con salsa caruso. <u>Postre:</u> Pastafrola o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Pastafrola o fruta.
JUEVES	<u>Plato:</u> Bondiola al horno con papas y boniatos. <u>Postre:</u> Crumble de manzana o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Crumble de manzana o fruta.
VIERNES	<u>Plato:</u> milanesa de pollo con ensalada. <u>Postre:</u> Arroz con leche o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Arroz con leche o fruta.

Notas:

- *Los menús son elaborados en base a 2000 calorías diarias.
- *Cambiarán semanalmente y de acuerdo al las estaciones del año.
- *Contemplaremos dentro del menú diario la condición especial de algunos usuarios (vegetarianos, hipertensión, desórdenes digestivos, etc.).





LA CANTINA

SEMANA DEL 8 AL 12 DE MAYO

	Menú 1	Menú 2
LUNES	<u>Plato:</u> Pollo al horno con papas y boniatos. <u>Postre:</u> Arrollado con dulce de leche o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Arrollado con dulce de leche o fruta.
MARTES	<u>Plato:</u> Cazuela de lentejas con arroz. <u>Postre:</u> Ensalada de frutas o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Ensalada de frutas o fruta.
MIERCOLES	<u>Plato:</u> Tortilla de papas con ensalada. <u>Postre:</u> Brownie o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Brownie o fruta.
JUEVES	<u>Plato:</u> Lasagna de jamón, queso y verduras. <u>Postre:</u> Crema de vainilla o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Crema de vainilla o fruta.
VIERNES	<u>Plato:</u> Milanesa carne con puré. <u>Postre:</u> Torta de naranja o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Torta de naranja o fruta.

Notas:

- *Los menús son elaborados en base a 2000 calorías diarias.
- *Cambiarán semanalmente y de acuerdo al las estaciones del año.
- *Contemplaremos dentro del menú diario la condición especial de algunos usuarios

(vegetarianos, hipertensión, desórdenes digestivos, etc.).





LA CANTINA

SEMANA DEL 15 AL 19 DE MAYO

	Menú 1	Menú 2
LUNES	<u>Plato:</u> Pastel de carne con ensalada. <u>Postre:</u> Salchichón de chocolate o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Salchichón de chocolate o fruta.
MARTES	<u>Plato:</u> Raviolos de verdura con fileto. <u>Postre:</u> Crema de vainilla o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Crema de vainilla o fruta.
MIERCOLES	<u>Plato:</u> Milanesa de pescado con puré. <u>Postre:</u> Torta de chocolate o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Torta de chocolate o fruta.
JUEVES	<u>Plato:</u> Tacos de jamón y queso con ensalada. <u>Postre:</u> Ensalada de frutas o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Ensalada de frutas o fruta.
VIERNES	<u>Plato:</u> Milanesa de pollo con arroz. <u>Postre:</u> Torta de coco y dulce de leche o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Torta de coco y dulce de leche o fruta.

Notas:

- *Los menús son elaborados en base a 2000 calorías diarias.
- *Cambiarán semanalmente y de acuerdo al las estaciones del año.
- *Contemplaremos dentro del menú diario la condición especial de algunos usuarios (vegetarianos, hipertensión, desórdenes digestivos, etc.).





LA CANTINA

SEMANA DEL 22 AL 26 DE MAYO

	Menú 1	Menú 2
LUNES	<u>Plato:</u> Hamburguesas con puré. <u>Postre:</u> Arrollado con dulce de leche o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Arrollado con dulce de leche o fruta
MARTES	<u>Plato:</u> Cazuela de lentejas con arroz. <u>Postre:</u> Pastafrola o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Pastafrola o fruta.
MIERCOLES	<u>Plato:</u> Tortilla de papas con ensalada. <u>Postre:</u> Crema de chocolate o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Crema de chocolate o fruta.
JUEVES	<u>Plato:</u> Chivito de pollo con papas fritas. <u>Postre:</u> Tarta de manzana o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Tarta de manzana o fruta.
VIERNES	<u>Plato:</u> Milanesa de carne con ensalada. <u>Postre:</u> Tarta de limón o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Tarta de limón o fruta.

Notas:

- *Los menús son elaborados en base a 2000 calorías diarias.
- *Cambiarán semanalmente y de acuerdo al las estaciones del año.
- *Contemplaremos dentro del menú diario la condición especial de algunos usuarios

(vegetarianos, hipertensión, desórdenes digestivos, etc.).





LA CANTINA

SEMANA DEL 29 AL 31 DE MAYO

	Menú 1	Menú 2
LUNES	<u>Plato:</u> Ñoquis con salsa caruso. <u>Postre:</u> Salchichón de chocolate o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Salchichón de chocolate o fruta.
MARTES	<u>Plato:</u> Milanesa de pescado con arroz. <u>Postre:</u> Ensalada de frutas o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Ensalada de frutas o fruta.
MIERCOLES	<u>Plato:</u> Canelones de carne con ensalada. <u>Postre:</u> Flan con dulce o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Flan con dulce o fruta.

Notas:

- *Los menús son elaborados en base a 2000 calorías diarias.
- *Cambiarán semanalmente y de acuerdo al las estaciones del año.
- *Contemplaremos dentro del menú diario la condición especial de algunos usuarios

(vegetarianos, hipertensión, desórdenes digestivos, etc.).

